

Grundschule Parsau

Richtig gefrühstückt - fit für den Tag

Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung ist die optimale Grundlage für die Entwicklung und das Wohlbefinden der Kinder. Grundlagen für eine gesundheitsförderliche Ernährung werden an der Grundschule Parsau auf vielfältige Weise gelegt: In der Koch - AG lernen die Schüler mit Lebensmitteln umzugehen und appetitliche Gerichte herzustellen, beim Kochen mit den Landfrauen wird abwechslungsreich und anschaulich zu bestimmten Themen gekocht - und auch das **gesunde Frühstück** ist wichtiger Bestandteil der Gesundheitsförderung.

Am letzten Schultag vor den Herbstferien wurde allen Schülern der Grundschule Parsau ein gesundes Frühstück angeboten. Es gab Obstspieße, Rohkostvariationen, Gurken, Eier, Wurst, Quark, Mixmilch - ein vielseitiges

Angebot, das fantasievoll zubereitet war. Die Eltern der Klassen 4a und 4b spendeten die Lebensmittel und setzten mit Unterstützung des Fördervereins abwechslungsreiche, tolle Frühstücksideen um. Die Schüler griffen begeistert zu und in der großen Gemeinschaft schmeckte es gleich noch besser.

Den Eltern und dem Förderverein vielen Dank für die Organisation und Zubereitung, den Spendern ganz herzlichen Dank für die frischen Lebensmittel.

Evelin Fessel
Rektorin

