

Schüler spielen begeistert SPORT STACKING

Mit Hilfe eines Geschicklichkeitsspiels einen konzentrierten Bewegungsablauf fördern, Auge-Hand-Koordination verbessern, beide Gehirnhälften durch Überkreuzbewegungen aktivieren - und dabei noch viel Spaß haben, das ist Sport Stacking: **Becherstapeln**.



Ein Set von neun oder zwölf Bechern muss möglichst schnell und fehlerfrei zur Pyramide auf- und wieder abgebaut werden.

Es werden bestimmte Figuren gebaut, wie z. B. 3-6-3-Stapelfolge, 3 Farben Stack, Cycle Stapelfolge usw. und es gibt Wettkämpfe und Meisterschaften dazu.

Die Schüler spielen in Gruppen um einen Tisch herum und wechseln beim Auf- und Abbauen die Becherstapel innerhalb ihrer Gruppe. Ausgewipert und begeistert sind die Schüler bei der Sache und froh, dass unsere neue Sportlehrerin, **Frau Bätge**, die Schüler trainieren kann. Es gibt so viele Variationsmöglichkeiten, dass es auch garantiert nicht langweilig wird.

Evelin Fessel
Rektorin