

# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.11.2021	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	Steckrübeneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Gebr. Hähnchenbrust mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	01.11.2021 Montag				1 2 3	1 2 3
02.11.2021	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch 	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	Rinderschmorbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Rosenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln 	02.11.2021 Dienstag				1 2 3	1 2 3
03.11.2021	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	03.11.2021 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
04.11.2021	Bunte Kartoffelpfanne <sup>D</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> , Obst 	Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Mais <sup>1, A, A1</sup> , dazu Kartoffeln, Obst 	Wurstigel <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> , mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst 	04.11.2021 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
05.11.2021	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> 	Räubertopf (Gehacktes und Gemüse) <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln 	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüseris <sup>C</sup> 	05.11.2021 Freitag				1 2 3	1 2 3
08.11.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> und Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Obst 	Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Obst 	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Butterkohl <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst 	08.11.2021 Montag				1 2 3	1 2 3
09.11.2021	Gyrossuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C1</sup> 	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Sommergemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln 	09.11.2021 Dienstag				1 2 3	1 2 3
10.11.2021	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	10.11.2021 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
11.11.2021	Chinesische Reispfanne mit Geflügelfleisch <sup>C, O</sup> und Kräuterquark <sup>C</sup> , Gebäck <sup>1, 4, A, A1, B</sup> 	Blumenkohl-Gemüsecurry <sup>1, A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> und Kräuterquark <sup>C</sup> , Gebäck <sup>1, 4, A, A1, B</sup> 	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Gebäck <sup>1, 4, A, A1, B</sup> 	11.11.2021 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
12.11.2021	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> 	Hühnerfrikassee nach "Gärtnerin Art" <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln 	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit milder Gewürzgurkensoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	12.11.2021 Freitag				1 2 3	1 2 3
15.11.2021	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	Blumenkohlentopf <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	Geflügelboulette <sup>A, A1, B, C, E</sup> auf Spinat <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	15.11.2021 Montag				1 2 3	1 2 3
16.11.2021	Veg. Kartoffel-Gemüseintopf <sup>1, A, A1</sup> 	Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>5, B</sup> und Kartoffeln 	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	16.11.2021 Dienstag				1 2 3	1 2 3
17.11.2021	Weißkohlentopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup> 	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> mit Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup> 	17.11.2021 Mittwoch				1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke


























**BITTE WENDEN** →








Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	18.11.2021	Pfannmixgemüse <sup>1</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Obst 	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst 	Putensteak <sup>C</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , buntem Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	18.11.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	19.11.2021	Bunte Spätzlepfanne <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> 	Szedediner Gulasch vom Schwein <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln 	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsauce <sup>A, A1, C</sup> und Gemüsereis <sup>C</sup> 	19.11.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	22.11.2021	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Hähnchennuggets <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	22.11.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	23.11.2021	Soljanka <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	Schnittlauchrührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Rahmsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	Kräuter-Geflügelbällchen <sup>A, A1, B</sup> in Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	23.11.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	24.11.2021	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Bananenjoghurt <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Bananenjoghurt <sup>C</sup> 	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Kürbiscremesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Bananenjoghurt <sup>C</sup> 	24.11.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	25.11.2021	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst 	Gnocchis mit "rustikaler Gemüsesoße" (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> , Obst 	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst 	25.11.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	26.11.2021	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Käsesahnesoße <sup>A, A1, C</sup> 	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> , dazu Kartoffeln 	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	26.11.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	29.11.2021	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst 	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Obst 	Lose Wurst <sup>4, A, A1, A4</sup> mit Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	29.11.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	30.11.2021	Tomatennudeleintopf <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch 	Ei <sup>B</sup> in Dillsauce <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	30.11.2021
			2	2						
			3	3						

<p><b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup> S1 = Bunter Salat<sup>B</sup> S2 = Fitnesssalat (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>) S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup></p>	<p><b>Legende:</b></p>  = vegetarische Gerichte  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung																																									
<p><b>Sandwich-Ecke:</b> SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup> SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup> SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup></p>	<p><b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b></p> <table border="0"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekannuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst				
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																						
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																						
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																						
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																						
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																						
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																						
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																						
8 = gewachst																																										
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>																																										
<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. <b>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</b> <span style="float: right;"><b>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b></span></p>																																										